

Vous imprimez et retournez ce formulaire avec votre acompte à  
HOLICOR – 10 côte de Molle - 43400 Le Chambon/Lignon

**Bulletin d'inscription – jeûne résidentiel ou jeûne à thème**

Mme, Mlle, M.

Nom .....  
Age .....  
Profession .....  
Taille/poids .....  
Courriel .....  
Téléphone .....  
Mobile .....

Prénom .....  
Adresse .....  
.....  
.....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ? .....oui - non  
si oui, avec quel animateur ?

.....  
.....

Pourquoi voulez-vous jeûner et qu'attendez-vous  
de ce stage ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement médical ? oui - non  
Si oui, lequel ?  
.....  
.....  
.....

Dans ce cas, joindre un certificat médical  
attestant de votre capacité à effectuer ce séjour.

**Contre-indications :**  
Grossesse, allaitement, traitements  
médicamenteux lourds, maigreur excessive,  
troubles du comportement alimentaire : anorexie,  
boulimie.

J'arrive : en train - en voiture

Je propose un co-voiturage

**Je m'inscris au séjour du**  
.....  
chambre souhaitée .....  
au tarif de .....  
  
 en monodiète  
 en jeûne

Ci-joint, un chèque d'acompte de 205 € à l'ordre de  
Holicor.

En cas de désistement moins de 3 semaines avant la date  
prévue, l'acompte est encaissé et reste déductible  
d'un séjour de votre choix pendant un an.

Je déclare être en mesure de marcher au moins 3h  
par jour et je prends l'entière responsabilité de mes  
activités individuelles et collectives.

Date : .....

Signature