

Vous imprimez et retournez ce formulaire avec votre acompte à  
HOLICOR – 10 côte de Molle - 43400 le Chambon sur Lignon

Mme, Mlle, M.

Nom .....  
Age .....  
Profession .....  
Taille/poids .....  
Courriel .....  
Téléphone .....  
Mobile .....

Prénom .....  
Adresse .....  
.....  
.....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ? .....oui - non  
si oui, avec quel animateur ? .....  
.....

Pourquoi voulez-vous jeûner et qu'attendez-vous de ce  
stage ? .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement médical ? oui - non  
Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Dans ce cas, joindre un certificat médical  
attestant de votre capacité à effectuer ce séjour.

**Contre-indications :**

Grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds,  
maigreur excessive, troubles du comportement alimentaire :  
anorexie, boulimie.

J'arrive : en train - en voiture

Je propose un co-voiturage

**Je m'inscris au jeûne nomade du**

.....

- je viens avec mon vélo
- vous voulez bien louer un vélo pour moi

Ci-joint, un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de  
Holicor.

En cas de désistement moins de 3 semaines avant la date  
prévue, l'acompte est encaissé et reste déductible  
pendant 1 an sur un séjour de votre choix.

Je déclare être en mesure de marcher au moins 3h par  
jour et je prends l'entière responsabilité de mes activités  
individuelles et collectives.

Date : .....

Signature